

The use of the Therapy Taping® Method for the Correction of the Hallux Valgus

A Utilização do Método Therapy Taping® para Correção do Hálux Valgo

^aRalio C.

^aJundiaí, São Paulo, Brazil
E-mail: cesar.ralio@gmail.com

Abstract

Hallux valgus, popularly known as “bunion”, presents lateral deviation of the proximal phalanx of the hallux on the head of the first metatarsal bone. In children, the congenital deviation of the first metatarsal bone, which makes the forefoot large, called metatarsus primus varus, appearing already in the beginning of the development of young individuals still in bone growth. The objective was to evaluate the effect of elastic bandage by Therapy Taping® Method in the positioning of the hallux valgus. Type of Study: Case Study. 10-year-old patient, female, with treatment duration of 04 months, occurring 24 applications with 2 weekly changes. The technique chosen for the treatment was with 03 strips of elastic bandage within the concept of the Therapy Taping® Method aiming to improve the hallux positioning. 7-day rest of skin after 12 applications to avoid injury to the skin was respected. The data of the evolution were compared through pictures, being the first at the beginning of the applications, after 12 (twelve) applications and after 24 (twenty-four) applications. This study persisted for approximately 04 months in duration, being carried out 24 applications, following 07 days of rest after the 12 applications suggested by the method and after a comparative analysis of the photos. An improvement in the correction of the hallux valgus bilaterally was observed with the use of the Therapy Taping Method®.

Keywords: Hallux Valgus. Athletic Tape. Child.

Resumo

Hálux valgo, popularmente conhecido como “Joanete”, apresenta desvio lateral da falange proximal do hálux sobre a cabeça do primeiro metatársico. Em crianças, o desvio congênito do primeiro metatársico, que torna o ante pé largo, denominado metatarso primo varo, aparecendo já no início do desenvolvimento do indivíduo jovens ainda em crescimento ósseo. O objetivo foi avaliar o efeito da bandagem elástica pelo Método Therapy Taping® no posicionamento do hálux valgo. Tipo de Estudo: Estudo de caso. Paciente de 10 anos, sexo feminino, com duração do tratamento de 04 meses, ocorrendo 24 aplicações com 2 trocas semanais. A técnica escolhida para o tratamento foi com 03 tiras de bandagem elástica dentro do Conceito do Método Therapy Taping®, visando melhorar o posicionamento do hálux. Foi respeitado 7 dias de descanso da pele após 12 aplicações para evitar lesão na pele. Os dados da evolução foram comparados através de fotos, sendo a primeira no início das aplicações, após 12 (doze) aplicações e após 24 (vinte e quatro) aplicações. Esse estudo persistiu por aproximadamente 04 meses de duração, sendo realizadas 24 aplicações, respeitando 07 dias de repouso após as 12 aplicações sugerido pelo método e após uma análise comparativa das fotos. Evidenciou-se uma melhora na correção do hálux valgo bilateral com a utilização do Método Therapy Taping®.

Palavras-chave: Hálux Valgus. Fita Atlética. Criança.
