

The Use of Elastic Bandage with Progressive Tensioning Protocol in Congenital and Genu Varum Rickets

Uso da Bandagem Elástica com Protocolo de Tensionamento Progressivo em Raquitismo Congênito e Genu Varo

¹Rodriguez H E

¹Centro de Reabilitação Neurológico Integral Siloe, Viña del Mar, Chile.
E-mail: siloerehabilitacion@gmail.com

Abstract

The most frequent orthopedic problems in children with rickets are the genu varum, valgus and flat foot. The objective of this study was to report the results of the elastic bandage application by the Tensioning Protocol Therapy Taping® method to position and/or correct the genu Varus bilaterally a 4-year-old child with a diagnosis of congenital rickets. Type of study: Case Study. The frequency of the sessions was twice a week, with a duration of 45 minutes each, in a period from November 2017 to February 2018, with a total of 21 sessions, with exchange of bandages weekly. The first eight weeks of the protocol techniques for stimulation of the abdominal oblique muscles, quadriceps femoris and ankle stabilization were used. For eight consecutive weeks of protocol (total of 16 weeks) the articular positioning techniques provided in the hip Therapy Taping® method were used. Radiographs were taken to measure the angle between the patella and the femur at the beginning of treatment with results 18° to the right side and 15° to the left side. After 16 weeks, the radiographic images were carried out again with results from 12° to the right side and 10° to the left side. The use of the Tensioning Therapy Taping® method allows to organize the work plan and tension the bandage by means of a measuring tape in a period of 16 weeks for child with hip rotation.

Keywords: Orthopedics. Genu Varum. Athletic Tape.

Resumo

Os problemas ortopédicos mais frequentes em crianças com raquitismo são o genu varo, valgo e pé plano. O objetivo desse estudo foi relatar os resultados da aplicação da bandagem elástica pelo Protocolo de Tensionamento do Método Therapy Taping® para posicionar e/ou corrigir o genu varo bilateral de uma criança de 04 anos de idade com diagnóstico de raquitismo congênito. Tipo de estudo: Estudo de caso. A frequência das sessões foi de duas vezes na semana, com duração de 45 minutos cada uma delas, no período de novembro de 2017 a fevereiro de 2018, com total de 21 sessões, com troca das bandagens semanal. As oito primeiras semanas do protocolo foram utilizadas técnicas para estimulação dos músculos oblíquos abdominais, quadríceps femoral e estabilização de tornozelo. Para as oito semanas consecutivas do protocolo (total de 16 semanas) foram utilizadas as técnicas de posicionamento articular previstas no Método Therapy Taping® para a articulação do quadril. Foram realizadas radiografias para medir o ângulo entre patela e fêmur no início do tratamento com resultados 18° para o lado direito e 15° para o lado esquerdo. Após as 16 semanas, realizadas novamente as imagens radiográficas com resultados de 12° para o lado direito e 10° para o lado esquerdo. A utilização do Protocolo de Tensionamento do Método Therapy Taping® permite organizar o plano de trabalho e de tensionar a bandagem por meio de uma métrica em período de 16 semanas para criança com rotação de quadril.

Palavras-chave: Ortopedia. Genu Varum. Fita Atlética.
