

Immediate Effects of Kinesio Tape Bandage in the Functional Reaching Movement of Individuals with Spinal Cord Injury

Efeitos Imediatos da Bandagem Kinesio Tape no Alcance Funcional de Indivíduos com Lesão Medular

Dias G^a, Queiroz MEMSC^a, Aquino LM^a, Gaspar R^b, Cieslinski BG^b.

^aUniversitary Center São Camilo, Physiotherapy Course. SP, Brazil.

^bCentro de Recuperação Neuromotora Acreditando. SP, Brazil.

E-mail: gretamartinsdias@hotmail.com

Abstract

Individuals with spinal cord injury (SCI) have several motor, sensory and autonomic sequels, total or partial, affecting their autonomy and functionality. The functional reaching (AF) is a skill related to the control of the trunk and upper limb function; in patients with ML is usually changed. The activation of the trunk muscles seems to improve the AF; the functional bandage, as the Kinesio Tape (KT) has demonstrated improvement in muscle activation, but with few evidences in individuals with SCI. The goal was to verify the immediate effect of the KT the ability of AF in patients with SCI. It was a cross-sectional study evaluating the AF, sitting in 3 steps: without KT, during KT and post KT, in SCI Group (n=4) and control group (n=4), matched by age and gender. The SCI and control groups showed an increase in AF, in centimeters, during the use of KT. There was also an increase in lower intensity, after the KT, in both. However, it was not possible yet to detect statistical difference between the groups, probably due to the reduced number of the sample. The use of the KT increased the AF in patients with SCI and in normal subjects, during its use. The results are preliminary and indicate the benefit of KT complementing the motor therapy in these individuals.

Keywords: Athletic Tape. Wounds and Injuries. Electromyography.

Resumo

Indivíduos com Lesão Medular (LM) apresentam diversas sequelas motoras, sensoriais e autonômicas, totais ou parciais, comprometendo sua autonomia e funcionalidade. O alcance funcional (AF) é uma habilidade relacionada ao controle de tronco e função de membros superiores; em pacientes com LM geralmente apresenta-se alterado. A ativação da musculatura do tronco parece melhorar o AF; a bandagem funcional, como a Kinesio Tape (KT) tem demonstrado melhora na ativação muscular, porém com poucas evidências em indivíduos com LM. O objetivo foi verificar o efeito imediato da KT na habilidade de AF em pacientes com LM. Tratou-se de um estudo transversal avaliando o AF, sentado, em 3 etapas: sem KT, durante KT e pós KT, em GRUPO LM (n=4) e grupo controle (n=4), pareados por idade e gênero. Os grupos LM e controle apresentaram aumento do AF, em centímetros, durante o uso da KT. Houve também aumento, em menor intensidade, após a KT, em ambos. No entanto ainda não foi possível detectar diferença estatística entre os grupos provavelmente devido ao número reduzido da amostra. O uso da KT aumentou o AF em pacientes com LM e em sujeitos normais, durante o seu uso. Os resultados são preliminares, e indicam benefício da KT complementado a terapia motora desses indivíduos.

Palavras-chave: Fita Atletica. Ferimentos e Lesões. Eletromiografia.
