

How the Elastic Bandage Can Assist in Reducing Falls in Patients with Parkinson Disease

Como a Bandagem Elástica pode Auxiliar na Diminuição da Queda em Pacientes com Doença de Parkinson

Silva KC^a, Silva GJM^a, Lima NN^a, Iwabe C^a.

^aUnimetrocamp/Wyden. SP, Brazil.

E-mail: natalianlima@hotmail.com

Abstract

Parkinson Disease (PD) causes essentially motor symptoms, as bradykinesia, plastic hypertonia and tremor at rest, due to the death of the dopaminergic cells affecting the functioning of the basal ganglia, in part of the black substance located in the region of the brainstem. Due to this clinical it is common for patients to present frequent falls due to lack of posture adjustment, mainly due to bradykinesia. Type of study: descriptive. The objective was to describe the influence of the use of the elastic bandage on reducing the risk of falls in PD patients. The methodology used was a bibliographic review, based on articles from Google Scholar, Scielo, Medline and Bireme, in the period of publication from 2007 to 2019. The studies provided data of postural characteristics in patients with PD and current treatments to maintain their quality of life. The application of functional elastic bandage to the postural stabilization has frequently been used, because it presents proprioceptive stimuli on the cutaneous receptors. The use of elastic bandage in patients with PD can be an efficient adjuvant instrument to physiotherapeutic treatments, to decrease the fall in this population, however studies are suggested that demonstrate its effects in a controlled environment.

Keywords: Parkinson Disease. Athletic Tape. Accidental Falls.

Resumo

A Doença de Parkinson (DP) ocasiona essencialmente sintomas motores, como bradicinesia, hipertonia plástica e tremor de repouso, decorrente da morte das células dopaminérgicas afetando o funcionamento dos núcleos da base, na parte da substância negra situada na região do tronco encefálico. Devido a esse quadro clínico é comum os pacientes apresentarem quedas frequentes devido a falta de ajuste postural, principalmente devido a bradicinesia. Tipo de estudo: descritivo. O objetivo foi descrever a influência do uso da bandagem elástica na diminuição do risco de quedas em pacientes com DP. A metodologia utilizada foi revisão bibliográfica, com base em artigos do Google Acadêmico, Scielo, Medline e Bireme, no período de publicação de 2007 a 2019. Os estudos forneceram dados das características posturais no paciente com DP e tratamentos atuais para manutenção de sua qualidade de vida. A aplicação da bandagem elástica funcional para a estabilização postural tem sido frequentemente utilizada, pois apresenta estímulos proprioceptivos sobre os receptores cutâneos. O uso da bandagem elástica em pacientes com DP pode ser um instrumento coadjuvante eficiente aos tratamentos fisioterapêuticos, para diminuição da queda nessa população, porém sugerem-se estudos que evidenciam seus efeitos em ambiente controlado.

Palavras-chave: Doença de Parkinson. Fita Atlética. Acidentes por Quedas.
