

Analysis of Kinesiotaping Method versus Other Interventions in Patients with Lumbar Pain

Análise do Método Kinesiotaping versus Outras Intervenções em Pacientes com Dor Lombar

Silva EW^a, Correia RR^a, Valle LG^a, Gameiro LF^a.

^aUniversity Center Unimetrocamp Wyden, Physiotherapy Course. SP, Brazil.

E-mail: rodriguesronnyc@gmail.com

Abstract

Painful stimuli arising out of pain in the lumbar region are generated by inadequate body positioning and its main signs are related to the weakness of the stabilizing muscles of the trunk, either associated with the lifestyle or working conditions. Within the physiotherapy it is possible to find the kinesiotaping method in the treatment of these disorders, its principal benefits are related to body awareness, reducing the levels of pain and reestablishing its function. The objective was to analyze the efficiency and effectiveness of the kinesiotaping technique versus other methods of treatment in the lumbar pain management. It is a systematic review of randomized clinical trials, followed by a strategy of searching, selection and analysis of the methodological quality of the studies among the reviewers, in addition to the meta-analysis and a representation. Initially there were 41 studies, and after selection, 28 were included and classified predominantly in low risk of bias. A statistically significant difference was observed in favor of the kinesiotaping in both outcomes of pain visual scale and in the Oswestry questionnaire. There was a statistically significant difference in relation to the Oswestry questionnaire and pain scale, the majority of the included studies showed good methodological quality, strengthening the level of evidence. It is clear among the evaluated outcomes, the beneficial effects of kinesiotaping in patients with lumbar pain.

Keywords: Athletic Tape. Low Back Pain. Physical Therapy Specialty.

Resumo

Estímulos dolorosos advindos de dores na região lombar são gerados por posicionamentos corporais inadequados e seus principais sinais estão relacionados a fraqueza dos músculos estabilizadores do tronco, sejam eles ligados ao estilo de vida ou condições laborais. Dentro da fisioterapia é possível destacarmos o método kinesiotaping no tratamento de tais disfunções, seus principais benefícios estão relacionados a consciência corporal, reduzindo os níveis de dor e reestabelecendo sua função. O objetivo foi analisar a eficácia e efetividade da técnica kinesiotaping versus outras modalidades de tratamento no manejo da dor lombar. Trata-se de uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados, seguido de uma estratégia de busca, seleção e análise da qualidade metodológica dos estudos entre os revisores, além da meta-análise e uma representação. Inicialmente foram 41 estudos, após selecionados, 28 foram incluídos e classificados predominantemente em baixo risco de viés. Observamos diferença estatisticamente significativa favorável ao kinesiotaping tanto nos desfechos da escala visual da dor quanto no questionário de Oswestry. Houve diferença estatisticamente significativa em relação ao questionário Oswestry e na escala de dor, a maioria dos estudos incluídos apresentaram boa qualidade metodológica, fortalecendo o nível de evidência. Fica claro entre os desfechos avaliados, os efeitos benéficos da kinesiotaping em pacientes com dor lombar.

Palavras-chave: Fita Atlética. Dor Lombar. Fisioterapia.
