

Eficácia da Utilização de Verniz Fluoretado Durante Tratamento Ortodôntico na Prevenção de Manchas Brancas

Costa RM*, Menezes ATS, Mesquita KC.

Universidade Federal do Ceará. CE, Brasil.

E-mail: rodrigomedeiros96@hotmail.com

Resumo

A utilização de aparelhos fixos por pacientes em tratamento ortodôntico geralmente está associada à dificuldade de higiene oral, sendo um importante fator responsável pela formação da cárie dentária. O estágio inicial de desenvolvimento da cárie consiste no surgimento de lesões de mancha branca, muito frequente em paciente sob tratamento ortodôntico com má higiene oral. A intervenção nessa fase de desenvolvimento pode estacionar o desenvolvimento do processo carioso e impedir a perda de estrutura dentária. O verniz fluoretado, através da liberação lenta de flúor, busca evitar ou reduzir a perda mineral dos dentes durante o processo carioso. Este estudo teve como objetivo verificar a eficácia da utilização de verniz fluoretado de forma preventiva de lesões de mancha branca de pacientes utilizando aparelho ortodôntico. Para isso foi realizada uma revista da literatura no período dos últimos 10 anos utilizando os descritores “OrthodonticBracket”, “orthodontic white stain” e a palavra-chave “fluoridevarnish” nas bases de dados Pubmed, Lilacs e Scielo, onde foram encontrados 39 artigos, e destes, 7 foram selecionados. O verniz fluoretado mostrou-se eficaz na prevenção de lesões de mancha branca, mostrando que pode ser uma importante ferramenta para o ortodontista, juntamente com o correto incentivo à higiene oral, na prevenção de cáries durante o tratamento ortodôntico.

Palavras-chave: Orthodontic Bracket. Fluoride Varnish.